

Evaluación de la cuenta bancaria emocionales

Nombre de la persona: _____

Determina el saldo emocional que tienes con esta persona mediante el análisis de los depósitos y los reintegros que has hecho en su cuenta.

Marca los depósitos con (+) y los reintegros con (-). Junto a cada reintegro, anota los cambios que puedes hacer en el futuro para aumentar los depósitos o reparar la confianza.

Depósitos y reintegros	(+) (-)	Cambios que puedo hacer para acumular depósitos o reparar la confianza
Demostrar bondad y cortesía		
Mantener mis compromisos		
Cumplir con las expectativas		
Ser leal cuando está ausente		
Disculparme cuando es necesario		

Nombre de la persona: _____

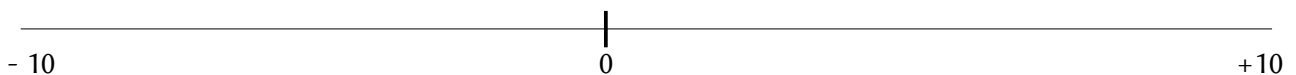
Depósitos y reintegros	(+) (-)	Cambios que puedo hacer para acumular depósitos o reparar la confianza
Demostrar bondad y cortesía		
Mantener mis compromisos		
Cumplir con las expectativas		
Ser leal cuando está ausente		
Disculparme cuando es necesario		

Diario de la Cuenta Bancaria Emocional

Persona: _____ Fecha: _____

Acción	Depósito (+)	Reintegro (-)
--------	----------------	-----------------

En una escala de -10 a +10, marca dónde crees que estás en términos de la Cuenta Bancaria Emocional con esta persona.



Describe tres cosas que crees que esa persona consideraría depósitos y decide cuándo podrías hacerlos.

Posibles depósitos (para hacer en el futuro)	Fecha
--	-------

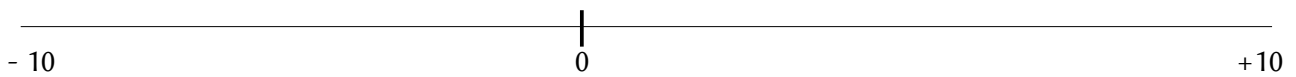
Describe tres cosas que crees que esa persona consideraría reintegros.

Posibles reintegros (para hacer en el futuro)	Fecha
---	-------

Persona: _____ Fecha: _____

Acción	Depósito (+)	Reintegro (-)
--------	----------------	-----------------

En una escala de -10 a +10, marca dónde crees que estás en términos de la Cuenta Bancaria Emocional con esta persona.



Describe tres cosas que crees que esa persona consideraría depósitos y decide cuándo podrías hacerlos.

Posibles depósitos (para hacer en el futuro)	Fecha
--	-------

Describe tres cosas que crees que esa persona consideraría reintegros.

Posibles reintegros (para hacer en el futuro)	Fecha
---	-------