

VALORES PERSONALES

Para ser coherentes con nuestro ser interno, **debemos ser conscientes de lo que es importante para nosotros**. Nuestros valores personales cambian a lo largo de la vida y nos indican qué nos es importante y dónde queremos llegar. Una persona que da mucha importancia a su familia, pero no pasa tiempo con ella, está ignorando un valor importante y antes o después su nivel de felicidad se va a ver comprometido.

Puntúa en **la siguiente tabla la importancia del 1 al 10 de los distintos valores** y escribe en esta página los 5 que hayan obtenido más puntuación. Después piensa en las 3 cosas que te hacen más feliz y escribe una frase que exprese tu **visión de vida**.

VALORES PERSONALES

Indica del 1 al 10 cómo son de importantes para ti los siguientes conceptos en tu vida.

| VALORES PERSONALES | NIVEL DE IMPORTANCIA 1 POCA - 10 MUCHA | SEÑALA LAS MAS IMPORTANTES |
|-----------------------------------|---|----------------------------------|
| Éxito / consecución de resultados | | |
| Crecimiento/ Progreso | | |
| Aventura/ Riesgos | | |
| Afección/ Amor | | |
| Competitividad/ Éxitos & fracasos | | |
| Cooperación | | |
| Creatividad | | |
| Seguridad económica | | |
| Fama | | |
| Felicidad en entorno familiar | | |
| Libertad/ independencia | | |
| Amistades/ relaciones humanas | | |
| Salud | | |
| Servicio/ Ayuda a los demás | | |
| Paz interior | | |
| Integridad/ Honestidad | | |
| Participación/ Interacción | | |
| Lealtad | | |
| Orden/ Estabilidad | | |
| Desarrollo personal | | |
| Ocio, diversión | | |
| Poder, control, autoridad | | |
| Religión / Espiritualidad | | |
| Responsabilidad | | |
| Respeto a uno mismo/ a los demás | | |
| Riqueza/ dinero | | |
| Sabiduría | | |

¿Cuáles fueron los 5 que mayor puntuación tuvieron o que Ud. le da mayor valor?

Mis valores más importantes son:

| |
|----|
| 1. |
| 2. |
| 3. |
| 4. |
| 5. |

VISIÓN DE VIDA

¿Para que crees que estas aquí? ¿Que piensas de la vida?

La visión son las lentes a través de las cuales vemos el mundo.

Mi visión de vida es esta:

NECESIDADES Y DESEOS

| NECESIDADES Y DESEOS | | | |
|-----------------------------|------------|--------------|--------------|
| Me gustaría | Ser | Hacer | Tener |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Toda esta información que has obtenido te ayudara a elaborar el enunciado de misión personal.