

MI ENUNCIADO DE MISIÓN PERSONAL

Con los valores mas importantes para ti y tu visión puedes elaborar tu misión.

Para ello debes centrarte en lo que quieres hacer. Es un plan para alcanzar el éxito. Este plan reafirma quien eres y te permite concentrar la atención en tus objetivos y trasladar tus ideas al mundo real.

Enunciar tu misión personal te convierte en la/el dueña/o de tu propia vida.

Eres tu quien creas tu propio destino y quien se asegura el futuro que deseas.

¿Que te parece?

El enunciado de misión personal es ... bueno personal. No hay una longitud ni un estilo determinados. Puede ser un poema, unas cuantas frases o incluso una canción.

Eso si.

Si lo que escribes te parece plano y nada emocionante, no vas por buen camino. Si las palabras te emocionan y excitan, entonces ¡has dado con algo!

Te dejo 6 pasos que te ayudaran a desarrollar tu Enunciado de Misión Personal.

Y recuerda la práctica del funeral. Te dará muchas pautas.

Paso 1: Lluvia de ideas

Escribe sin detenerte acerca de los tres temas que te presento. Escritura libre (no te preocupes de la ortografía, ni de que sea formal o que este bien redactado).

Si llega un momento en que no se te ocurre nada apunta frases, palabras que te vengan a la mente.

Puedes realizar el ejercicio en una hoja aparte (así no tienes que imprimir este documento)

Recuerda que es una lluvia de ideas. Dedicar 2 o 3 minutos a cada pregunta.

1. Identifica a una persona influyente

Identifica a una persona que haya influido de forma positiva en tu vida. ¿Cuales son las cualidades que más admiras en ella? ¿Que cualidades aprendiste de ella?

2. Define quien quieres llegar a ser

Imaginate dentro de 10 años. Has conseguido todo lo que siempre has soñado lograr ¿Qué hay en tu lista de logros? ¿Qué quieres tener, hacer y ser?

3. Determina qué es importante para ti en la actualidad

¿Cuales son las 10 cosas que mas satisfacción te proporcionan actualmente? ¿Para que vives? ¿Qué te encanta de tu vida?

Paso 2: Date un respiro

Respira profundamente y relajate. Deja a un lado el ejercicio y alejate un rato.

Paso 3: Ordena tus ideas

Relee todo lo que has escrito y rodea con un circulo las ideas, palabras y frases clave que te gustaría incluir en tu misión personal.

Paso 4: Escribe un borrador

Ha llegado el momento de escribir el borrador del enunciado de lo que sera tu misión. Al fina del documento te dejo algunos ejemplos.

Durante unos días revisa el borrador, toma notas, añade y borra lo que consideres necesario cada día.

El enunciado cambia con el tiempo, a medida que tu cambias.

Ahora tomate unos minutos, reflexiona y escribe un primer borrador.

Paso 5: Completa tu Enunciado de Misión Personal

Cuando pasado una semana, escribe la versión final de tu Enunciado de Misión Personal y guardala en un lugar fijo y al que puedas acceder con facilidad. Es recomendable tenerla en algún lugar siempre visible.

Paso 6: Revisa y evalúa periódicamente tu Enunciado de Misión Personal

Aproximadamente una vez al mes, planteate las siguientes preguntas:

- ¿Siento que esta misión personal representa lo mejor que hay en mí?
- Cuando reviso mi misión personal, ¿siento dirección, propósito, reto y motivación?
- ¿Vivo mi vida según los ideales y los valores plasmados en el enunciado de mi misión personal?

Roles

Ahora que ya tienes un borrador de tu Enunciado es importante que tengas en cuenta los roles y los objetivos de tu vida (como abordar los objetivos lo veremos mas adelante), y como se relacionan con tu misión.

Los roles dan estructura y una dirección a tu misión personal.

Vives tu vida (todos lo hacemos) en términos de roles; roles asociados a relaciones y a responsabilidades con las que estas comprometida/o.

Es posible que desempeñes roles importantes en tu familia, tu trabajo u otras facetas de la vida.

Puedes definir tu rol familiar sencillamente como “miembro de la familia”. O puedes dividirlo en subroles como “pareja” y “madre”. Tu profesión o tu vida la laboral pueden contener, a su vez, diversos roles.

Por ejemplo, puedes ejercer uno como gerente de tu negocio y otro como compañero.

Es cosa tuya definir tus roles de manera que encajen contigo.

Escribe tus distintos roles. No te preocupes demasiado por “acertar” a la primera. Limitate a escribir los que te parezcan mas adecuados. Intenta limitar el numero de roles a un máximo de siete. Si tienes mas de siete, combina algunos para reducir el numero a siete o menos.

Junto al rol, escribe una descripción de lo que, a tu juicio, seria el desempeño óptimo de ese rol.

EJEMPLO DE ROLES:

Artista, Amigo, Hijo, Cuidador, Abuelo, Maestro, Compañero, Entrenador, Director, Vecino, Viajera, Voluntario, Pacificador, Escritor.

Por ejemplo.

Función – Voluntario

Descripción – Dedico 2 horas en un centro de atención a la infancia.

Al identificar tus roles, creas una variedad de perspectivas desde las que analizar tu vida.

El enunciado de la misión personal es mucho más equilibrado, y mucho más fácil trabajar con él, cuando se divide en las áreas de rol específicas de la vida, y en las metas que se quieren alcanzar en cada área.

Ejemplos de Enunciados de Misión Personal

Ejemplo 1:

- *Primero el éxito en casa.*
- *Nunca me comprometo con la deshonestidad.*
- *Me acuerdo de las otras personas implicadas.*
- *Escucho a ambas partes antes de juzgar.*
- *Pido consejo a otros.*
- *Defiendo a los que no están presentes.*
- *Soy sincero.*
- *Desarrollo una nueva habilidad cada año.*
- *Planifico hoy el trabajo de mañana.*
- *Mantengo una actitud positiva.*
- *Conservo el sentido del humor.*
- *Soy ordenado con mi persona y en el trabajo.*
- *No temo a los errores; temo sólo la ausencia de respuesta creativa, constructiva y correctiva a esos errores.*
- *Facilito el éxito de mis subordinados.*
- *Escucho el doble de lo que hablo.*

Ejemplo 2:

Mi misión es dar, porque dar es lo mejor que hago y puedo aprender a hacerlo todavía mejor. Me esforzaré en aprender porque el aprendizaje es la base del crecimiento y el crecimiento es la base de la vida. Me esforzaré en comprender, porque comprender es la clave para apreciar al otro, lo cual constituye la base del respeto y el fundamento para tomar decisiones adecuadas y emprender acciones. Quiero enseñara a mis hijos a amar y a regir, a aprender y a crecer más allá de sus límites actuales.

Ejemplo 3:

Necesitamos cultivar una responsabilidad universal hacia los demás y hacia el planeta que compartimos.

- Dalai Lama -

Ejemplo 4:

Procurare establecer lo mejor que pueda un equilibrio entre carrera profesional y familia, ya que ambas son importantes para mi.

Mi hogar será un lugar donde yo y mi familia, amigos e invitados, encontraremos alegría, comodidad, paz y felicidad. De todas formas, trataré de crear un ambiente limpio y ordenado, aunque habitable y cómodo a la vez. Aplicare el sentido común en lo que decidamos comer, leer, ver y hacer en casa. Sobre todo, quisiera enseñar a mis hijos a amar, aprender y reír, además de trabajar y desarrollar sus talentos únicos. Valoro los derechos, libertades y responsabilidades de nuestra sociedad.

Seré una persona dinámica, que toma la iniciativa para cumplir mis metas en la vida. Actuaré en las situaciones y oportunidades en lugar de permitir que los demás actúen por mí.

Siempre procurare mantenerme lejos de hábitos adictivos y destructivos. Desarrollare hábitos que me liberen de viejas etiquetas y límites, y amplíen mis posibilidades y opciones.

El dinero estará a mi servicio, no a la inversa. Buscaré la independencia económica con el tiempo. Mis deseos estarán sujetos a mis necesidades y recursos. Excepto el prestamo hipotecario y el crédito para la compra de un automovil, procurare no contraer deudas de consumo. Gastare menos de lo que gane y, con regularidad, ahorrare o invertire parte de mis ingresos.

Además, emplearé el dinero y los talentos que posea para hacer la vida más agradable a los demás.

Ejemplo 5:

Este enunciado lo emplee durante un tiempo. Lo empleaba como frase de poder (ya hablaremos de esto) sin embargo podría valer como enunciado de misión, o como complemento de un enunciado mas extenso.

Yo [nombre] estoy tranquilo y en calma en todo momento, afronto cualquier situación con serenidad, compartiendo y disfrutando del tiempo que paso con mis seres queridos.

Me perdono, y perdono a todas las personas que me han hecho daño, con la comprensión que me da el saber que todos actuamos de la mejor forma posible.

Yo hoy decido actuar desde la aceptación, el no juicio y el desapego eligiendo pensamientos, palabras y acciones beneficiosas para mi y para los demás.

Estoy llena de Paz y Amor. Gracia, gracias, gracias.

Cualquier duda me dices,

Un abrazo,